

LES 5 ANIMAUX QIGONG et l'A.M.B.C Ecole Fa Taiji présentent

## STAGE EXCEPTIONNEL

# *BA GUA ZHANG* ET *QI GONG*



## AVEC *LUO DE XIU*

Expert taiwanais, spécialiste du *Bagua Zhang* du style *Gao Yi-sheng*.  
Sixième génération dans la lignée de *Dong Hai-chuan*, fondateur du *Bagua Zhang*.  
*Luo de Xiu* est un excellent pédagogue qui sait rendre son art accessible aux occidentaux.  
- Enseignement en anglais, traduit en français

## SAMEDI 02 OCTOBRE 2010 **B** *AGUA* ZHANG

*Horaires*: 9h30-12h30 / 14h30-17h30. *Tarif*: 60€. *Lieu*: Salle A.M.B.C 94, Rue  
Bordebasse BLAGNAC

*Programme*: Formes circulaires du Ciel Antérieur (forme du Serpent et du Dragon)  
+ Ligne 1 des formes linéaires du Ciel Postérieur. Travail à deux et applications  
martialles

Stage ouvert aux débutants (Bonne condition physique nécessaire).

## DIMANCHE 03 OCTOBRE 2010 **Q** *IGONG*

*Horaires*: 9h30-12h30 / 14h30-17h30. *Tarif*: 60€. *Lieu*: Salle A.M.B.C 94, Rue  
Bordebasse BLAGNAC

*Programme*: *Qi Gong* des cinq éléments. *Qi Gong* postural. Méditation  
Stage ouvert aux débutants.

### Renseignements / Inscriptions

Association **LES 5 ANIMAUX QIGONG**: 06. 20. 94. 78. 93. [www.5a-qigong.com](http://www.5a-qigong.com)

Association **AMBC**: 05. 61. 71. 24. 87. [www.ambc.asso.fr](http://www.ambc.asso.fr)